



**Mon année en
Autriche avec
le Corps
Européen de
Solidarité**

**retour sur expérience
Conseils
Partage**

A toi de jouer!

https://youth.europa.eu/solidarity_fr



Anna , ex volontaire

Chers futurs volontaires, voici quelques points clés pour vous aider à comprendre en quoi consiste vraiment le CES, le reste, à vous de le découvrir !



Le CES est un projet mis en place par la commission européenne pour favoriser les échanges internationaux et la solidarité. (lien au dos)



Le Sunnahof est une ferme biologique dédiée à l'inclusion et l'autonomisation de personnes en situation de handicaps tout en promouvant des méthodes de productions et de consommations étiques et responsables.



Vivre en Autriche, C'est une opportunité de voyager tout en intégrant une entreprise locale. C'est aussi la possibilité de se découvrir soi et de se découvrir acteur direct de la sphère internationale.

Mon secret pour un volontariat réussi:

- "Take it easy" (prend les problèmes avec facilité, il y a des solutions a tout !)
- Ose (tu as un an loin de chez toi alors pourquoi ne pas tenter de nouvelles expériences?)
- sois ouvert (acceptes que tu débarques dans un pays à la culture différente de la tienne ou il te faudra t'adapter)